

Atividades DENTRO do Ginásio Poços de Caldas					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00	CAIC	Futsal	CAIC	Futsal	Vôlei MASC
08:50					
09:40					
Intervalo					
10:00	Basquete 10:30	Handebol 10h		Handebol 10h	Vôlei FEM
10:50					
11:40					
12:30					
Almoço					
13:00	Ed.Física 1º INFO	Treino Superior	Vôlei Superior	Treino Superior	Treino Superior
13:50					
14:40					
Intervalo					
15:00	Ed.Física 1º ADM				
15:50			Ed.Física 1º ELETRO		
16:40	Ed.Física 3º ADM	Ed.Física 1º ADM		Ed.Física 3º ADM	
17:30					
Atividades período noturno					
17:30	Judô (Guilherme)	Handebol		Futsal Superior	
19:00					
20:00					

Atividades Fora do Ginásio						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta		Sexta
08:00				Natação (PMJ)	Corrida - 7:30	
08:50						
09:40						
Intervalo						
10:00	Tênis de Mesa		Xadrez (Edificações)	Natação (PMJ)	Tênis de Mesa	Xadrez (Edificações)
10:50						
11:40						
12:30						
Almoço						
13:00	Tênis de Mesa				Tênis de Mesa	
13:50						
14:40						
Intervalo						
15:00						
15:50						
16:40						
17:30						
Atividades período noturno						
17:30		Corrida		Corrida		Handebol (PMJ)
18:30						
19:30						